



DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO – 2024/2025

DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

3º CICLO

Domínios		Competências	Ponderação dos domínios (%)	Instrumentos de avaliação	Áreas de competência do perfil do aluno
Psicomotor	APTIDÃO FÍSICA	APTIDÃO FÍSICA - Desenvolvimento das capacidades motoras; - *Zona Saudável de Aptidão Física (ZSAF) no Fitescola (5% no 3º período)	*5%	<ul style="list-style-type: none"> Bateria de testes - Fitescola 	Bem-estar, saúde e ambiente
	ATIVIDADES FÍSICAS	ATIVIDADES FÍSICAS DESPORTIVAS - Jogos Desportivos Coletivos; - Ginástica; - Atletismo; - Raquetas; - Combate. ATIVIDADES RÍTMICAS EXPRESSIVAS ATIVIDADES EXPLORAÇÃO NATUREZA O aluno desenvolve as competências essenciais de nível INTRODUÇÃO em cinco matérias (7º ano), em seis matérias (8º ano) e em cinco matérias mais uma de nível ELEMENTAR (9º ano), destas subáreas.	80%	<ul style="list-style-type: none"> Observação direta e questionários orais 	Consciência e domínio do corpo
Subtotal			85%		
Valores / Atitudes		- Responsabilidade e integridade - Excelência e exigência - Curiosidade, reflexão e inovação - Cidadania e participação - Liberdade	15%	<ul style="list-style-type: none"> Observação direta 	Desenvolvimento pessoal e autonomia; Pensamento crítico e pensamento criativo;
Subtotal			15%		
TOTAL			100%		

* 5%, no 3º período, será atribuído aos alunos que se encontrem na Zona Saudável de Aptidão Física do FitEscola.



Observações:

Os alunos que não possam realizar parte prática entregam, cumprindo o estipulado no número 1 do art.º 15 do Lei n.º 51/2012, de 5 de setembro (Estatuto do Aluno e Ética Escolar), Atestado Médico explícito sobre as incapacidades que determinam a impossibilidade permanente ou temporária de realizar atividades físicas.

Mediante o grau de impedimento do aluno relativamente à realização da componente prática, o professor estabelece atividades de substituição no parâmetro – “atividades físicas desportivas” como: colocação, montagem e recolha de material, arbitragem, execução de ajudas nos exercícios critério, trabalhos escritos, testes escritos. Define a percentagem a atribuir em cada parâmetro, informando o aluno e o encarregado de educação.