



DEPARTAMENTO DE 1º CICLO

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO - 2024/2025

DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

3.º ANO

Domínios	Competências (conhecimentos, capacidades e valores)	Ponderação dos domínios (%)	Instrumentos de avaliação	Áreas de competência do perfil do aluno
ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS	<p>Ginástica Realiza habilidades gímnicas básicas em esquemas ou sequências no solo e em aparelhos, encadeando e ou combinando as ações com fluidez e harmonia de movimento.</p> <p>Jogos Participa em jogos ajustando a iniciativa própria, e as qualidades motoras na prestação, às possibilidades oferecidas pela situação de jogo e ao seu objetivo, realizando habilidades básicas e ações técnico-táticas fundamentais, com oportunidade e correção de movimentos.</p> <p>Natação Proporciona o contacto com uma piscina. Desenvolve habilidades motoras que permitem a escolha da resposta mais adequada em diversas situações no meio aquático. Liberta emoções e medos em relação à água. Adquire hábitos de higiene corporal.</p>	70%	<p>Trabalhos individuais, de grupo e coletivos</p> <p>Exposições /Intervenções orais</p> <p>Grelhas de registo</p> <p>Grelhas de observação</p> <p>Observação direta</p> <p>Registos de Autoavaliação</p> <p>Trabalho de Projeto, DACs</p>	<p>Conhecedor/ sabedor/ culto/ informado (A, B, G, I, J)</p> <p>Criativo/ Expressivo (A, C, D, J)</p> <p>Crítico/Analítico e Autoavaliador/ Heteroavaliador (Transversal a todas as áreas)</p> <p>Indagador/ Investigador e Sistematizador/ Organizador (A, B, C, D, F, H, I, J)</p> <p>Respeitador da diferença (A, B, E, F, H)</p> <p>Questionador e Comunicador (A, B, D, E, F, G, H, I, J)</p> <p>Participativo/ colaborador/ Cooperante/ Responsável/ Autónimo (B, C, D, E, F, G, I, J)</p> <p>Cuidador de si e do outro (B, E, F, G)</p>
	Subtotal		70%	
Valores / Atitudes	<p>Responsabilidade e integridade</p> <p>É pontual; apresenta o material necessário; cumpre as tarefas; responde pelas suas ações.</p>	30%	Trabalho de Projeto, DAC	<p>Conhecedor/ sabedor/ culto/ informado (A, B, G, I, J)</p> <p>Criativo/ Expressivo (A, C, D, J)</p>
	<p>Excelência e exigência</p> <p>É rigoroso, empenhado e perseverante na realização do trabalho.</p>			



	Curiosidade, reflexão e inovação	Procura novos conhecimentos; desenvolve o pensamento reflexivo, crítico e criativo.		Observação direta	Crítico/Analítico e Autoavaliador/ Heteroavaliador (Transversal a todas as áreas)
	Cidadania e participação	Demonstra respeito pelo outro e pela diversidade humana e cultural; intervém adequadamente; coopera nas tarefas; negocia soluções de conflitos.		Trabalhos individuais e de grupo	Indagador/ Investigador e Sistematizador/ Organizador (A, B, C, D, F, H, I, J)
	Liberdade	É autónomo, revelando capacidade para avaliar situações e tomar decisões.		Exposições /Intervenções orais	Respeitador da diferença (A, B, E, F, H)
				Grelhas de registo	Questionador e Comunicador (A, B, D, E, F, G, H, I, J)
				Grelhas de observação	Participativo/ colaborador/ Cooperante/ Responsável/ Autónomo (B, C, D, E, F, G, I, J)
				Registos de Autoavaliação	Cuidador de si e do outro (B, E, F, G)
Subtotal			30%		
TOTAL			100%		