

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS MARINHA GRANDE NASCENTE
DEPARTAMENTO DE 1.º CICLO
CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO – 2024/2025
DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA
1.º ANO

Domínios	Competências (conhecimentos, capacidades e valores)	Ponderação dos domínios (%)	Instrumentos de avaliação	Áreas de competência do perfil do aluno
ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS	<p>Perícias e Manipulações Realiza ações motoras básicas com aparelhos portáteis, segundo uma estrutura rítmica, encadeamento ou combinação de movimentos, conjugando as qualidades da ação própria ao efeito pretendido de movimentação do aparelho.</p> <p>Deslocamentos e Equilíbrios Realiza ações motoras básicas de deslocamento, no solo e em aparelhos, segundo uma estrutura rítmica, encadeamento ou combinação de movimentos, coordenando a sua ação para aproveitar as qualidades motoras possibilitadas pela situação.</p> <p>Jogos Participa em jogos ajustando a iniciativa própria e as qualidades motoras na prestação, às possibilidades oferecidas pela situação de jogo e ao seu objetivo, realizando habilidades básicas e ações técnico-táticas fundamentais, com oportunidade e correção de movimentos.</p>	70%	Trabalhos individuais e de grupo Exposições /Intervenções orais Grelhas de registo Grelhas de observação Registos de Autoavaliação Trabalho de Projeto – Projetos de Turma, Projetos de Articulação, Projetos de Escola (DAC)	Conhecedor/sabedor/ culto/informado (A, B, G, I, J) Criativo/ Expressivo (A, C, D, J) Crítico/Analítico e Autoavaliador/ Heteroavaliador (A, B, C, D, G)
	Subtotal		70%	
Valores / Atitudes	Responsabilidade e integridade	30%	Trabalho de Projeto – Projetos de Turma, Projetos de Articulação, Projetos de Escola (DAC) Domínio das	Conhecedor/sabedor/ culto/informado (A, B, G, I, J)
	Excelência e			Criativo/ Expressivo (A, C, D, J)



	exigência	perseverante na realização do trabalho.		atitudes, valores e comportamentos	Crítico/Analítico e Autoavaliador/ Heteroavaliador (Transversal a todas as áreas) Indagador/ Investigador e Sistematizador/ Organizador (A, B, C, D, F, H, I, J) Respeitador da diferença (A, B, E, F, H) Questionador e Comunicador (A, B, D, E, F, G, H, I, J) Participativo/ colaborador/ Cooperante/ Responsável/ Autónomo (B, C, D, E, F, G, I, J) Cuidador de si e do outro (B, E, F, G)
	Curiosidade, reflexão e inovação	Procura novos conhecimentos; desenvolve o pensamento reflexivo, crítico e criativo.		Trabalhos individuais e de grupo Exposições /Intervenções orais	
	Cidadania e participação	Demonstra respeito pelo outro e pela diversidade humana e cultural; intervém adequadamente; coopera nas tarefas; negocia soluções de conflitos.		Grelhas de registo Grelhas de observação Registos de Autoavaliação	
	Liberdade	É autónomo, revelando capacidade para avaliar situações e tomar decisões.			
Subtotal			30%		
TOTAL			100%		