

INFORMAÇÃO-PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

EDUCAÇÃO FÍSICA

2021

Prova 47

1.º Ciclo do Ensino Básico

O presente documento visa divulgar as características da prova de exame de equivalência à frequência da disciplina de Educação Física do 1.º ciclo, a realizar em 2021 pelos alunos que se encontram abrangidos pelos artigos 9.º e 10.º do Despacho Normativo n.º 10-A/2021, de 22 de março e que frequentam um currículo regulamentado pelo Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura;
- Critérios gerais de classificação;
- Duração;
- Material autorizado.

OBJETO DE AVALIAÇÃO

A prova tem por referência as Aprendizagens Essenciais do 1.º Ciclo do Ensino Básico de Educação Física em articulação com o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória.

A prova desta disciplina permite avaliar os conhecimentos, as capacidades e atitudes, enquadradas nos Blocos e Subáreas do organizador da Área das Atividades Físicas passíveis de avaliação em prova prática de duração limitada. A prova avalia a aprendizagem em áreas de atividades física: jogos e ginástica.

CARACTERÍSTICAS E ESTRUTURA

A prova é exclusivamente prática, realizada num local adequado para tal e é constituída por um conjunto de tarefas organizadas em sequência gímnica e/ou em situação de jogo. O tempo de preparação dos materiais, de ativação geral e de experimentação das tarefas não está incluído no tempo de prova.

Os alunos realizam as tarefas, respeitando a sequência descrita na prova. Durante a prova, a observação, o registo e a classificação dos desempenhos dos alunos são efetuados pela equipa de júris designada para o efeito, de acordo com as instruções e com os critérios específicos de classificação. As provas são dadas por terminadas após o aluno ter sido observado na execução das tarefas.

A prova é cotada para 100 pontos e está estruturada em dois grupos.

Estes grupos são constituídos por itens de habilidades gímnicas e itens de habilidades básicas.

A estrutura da prova sintetiza-se no Quadro 1.

Quadro 1

Organizadores	Bloco ou Subáreas	Cotação
Área das Atividades Físicas	Ginástica	55 pontos
	Ações motoras básicas com aparelhos portáteis, encadeadas ou em combinação de movimentos.	
	Ações motoras básicas no solo e em aparelhos, encadeadas ou em combinação de movimentos.	
	Jogos	45 pontos
Seleção e realização de ações de deslocamento em corrida, com fintas, mudanças de direção e de velocidade, cumprindo as regras do jogo.		

CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro. O aluno realiza a tarefa proposta, podendo repeti-la uma vez.

A tarefa que não consiga realizar ou indique que não a realiza, é classificada com zero pontos.

DURAÇÃO

A prova tem a duração de 45 minutos, não podendo a sua aplicação ultrapassar esse limitado tempo.

MATERIAL AUTORIZADO

Os alunos devem apresentar-se equipados com calções e T-shirt ou fato de treino, e com ténis ou sapatilhas ou outro equipamento adequado para a prática do exercício físico. Não é permitido o uso de qualquer adereço que ponha em risco a integridade física do aluno ou dos colegas (fios, anéis, pulseiras, relógio, etc.).

A escola disponibilizará para a realização da prova prática os seguintes materiais: colchões de ginástica, plinto e/ou bloco de espuma, bancos suecos, arcos, cones de sinalização, raquetas, bola de futebol salão e bolas de espuma, entre outros.

Aprovada em Conselho Pedagógico de 17/05/2021

Afixada em 24/05/2021

A Diretora do Agrupamento

