

Ementas da Semana: 09-03-2020 a 13-03-2020 | Almoço

2ª Feira 09-03-2020

Carne

Sopa: Primavera.

Prato: Almôndegas mistas com esparguete e ervilhas. Salada mista.

Sobremesa: Fruta da época.

3ª Feira 10-03-2020

Peixe

Sopa: Legumes com ervilhas.

Prato: Saladinha de peixe. Salada mista.

Sobremesa: Fruta da época / iogurte.

4ª Feira 11-03-2020

Carne

Sopa: Creme de abóbora com feijão verde.

Prato: Arroz de frango à moda antiga. Salada mista.

Sobremesa: Fruta da época.

5ª Feira 12-03-2020

Peixe

Sopa: Saloia.

Prato: Barrinhas de pescada com arroz de tomate. Salada mista.

Sobremesa: Fruta da época.

6ª Feira 13-03-2020

Carne

Sopa: Grão.

Prato: Jardineira de carnes (porco e vaca). Salada mista.

Sobremesa: Fruta da época.