

Ementas da Semana: 02-03-2020 a 06-03-2020 | Almoço

2ª Feira 02-03-2020

Peixe

Sopa: Cenoura com couve.

Prato: Atum com feijão frade, ovo, cenoura e arroz. Salada mista.

Sobremesa: Fruta da época.

3ª Feira 03-03-2020

Carne

Sopa: Feijão verde.

Prato: Arroz de carnes mistas (vaca e porco). Salada mista.

Sobremesa: Fruta da época.

4ª Feira 04-03-2020

Peixe

Sopa: Lavrador.

Prato: Peixe corado com macedónia legumes e batata. Salada mista.

Sobremesa: Fruta da época / doce.

5ª Feira 05-03-2020

Carne

Sopa: Creme de legumes.

Prato: Perna de frango assada com esparguete. Salada mista.

Sobremesa: Fruta da época.

6ª Feira 06-03-2020

Peixe

Sopa: Nabijas.

Prato: Paloco à Brás. Salada mista.

Sobremesa: Fruta da época.