

Ementas da Semana: 16-03-2020 a 20-03-2020 | Almoço

2ª Feira 16-03-2020

Peixe

Sopa: Espinafres.

Prato: Arroz de atum com legumes. Salada mista.

Sobremesa: Fruta da época.

3ª Feira 17-03-2020

Carne

Sopa: Canja.

Prato: Frango assado com massa. Salada mista.

Sobremesa: Fruta da época.

4ª Feira 18-03-2020

Peixe

Sopa: Feijão branco com couve.

Prato: Tintureira estufada com batata. Salada mista.

Sobremesa: Fruta da época doce.

5ª Feira 19-03-2020

Carne

Sopa: Macedónia de legumes.

Prato: Rolo de carne misto no forno com esparguete. Salada mista.

Sobremesa: Fruta da época.

6ª Feira 20-03-2020

Peixe

Sopa: Caldo verde.

Prato: Meia desfeita de bacalhau. Salada mista.

Sobremesa: Fruta da época.