

**Ementas da Semana: 08-10-2018 a 12-10-2018 | Almoço**

2ª Feira 08-10-2018

**Peixe**

**Sopa:** Creme de brócolos.

**Prato:** Salada do Mar(pescada, camarão, ovo, batata, cenoura e ervilhas)

**Sobremesa:** Fruta da época.

3ª Feira 09-10-2018

**Carne**

**Sopa:** Minestrone

**Prato:** Arroz de aves (peru e frango). Salada mista.

**Sobremesa:** Fruta da época.

4ª Feira 10-10-2018

**Peixe**

**Sopa:** Feijão vermelho com couve lombarda.

**Prato:** Salmão grelhado com batata e feijão-verde. Salada mista.

**Sobremesa:** Fruta da época.

5ª Feira 11-10-2018

**Carne**

**Sopa:** Creme de alho francês com couve-flor.

**Prato:** Pá de porco no forno com esparguete e salada tricolor.

**Sobremesa:** Fruta da época.

6ª Feira 12-10-2018

**Peixe**

**Sopa:** Macedónia de legumes.

**Prato:** Carapau frito com arroz de feijão. Salada mista.

**Sobremesa:** Fruta da época / Doce.