

Ementas da Semana: 15-10-2018 a 19-10-2018 | Almoço

2ª Feira 15-10-2018

Carne

Sopa: Alho francês com curgete.

Prato: Febras de porco grelhadas com estufado de cogumelos e esparg.

Sobremesa: Fruta da época

3ª Feira 16-10-2018

Peixe

Sopa: Grão com espinafres.

Prato: Bacalhau com natas. Salada mista.

Sobremesa: Fruta da época / doce.

4ª Feira 17-10-2018

Carne

Sopa: Couve branca.

Prato: frango estufado com ervilhas e arroz de cenoura. Salada mista

Sobremesa: Fruta da época.

5ª Feira 18-10-2018

Peixe

Sopa: Creme de ervilhas e cenoura.

Prato: Salada russa com atum. Salada mista.

Sobremesa: Fruta da época.

6ª Feira 19-10-2018

Carne

Sopa: Agrião.

Prato: Chili com arroz branco. Salada mista.

Sobremesa: Fruta da época.