

## **Ementas da Semana: 11-02-2019 a 15-02-2019 | Almoço**

2ª Feira 11-02-2019

### **Peixe**

**Sopa:** Creme de feijão verde.

**Prato:** Massinha de abrótea com ervilhas e cenoura. Salada mista.

**Sobremesa:** Fruta da época.

3ª Feira 12-02-2019

### **Carne**

**Sopa:** Primavera.

**Prato:** Perna de peru com arroz de legumes(milho e brócolos).Salada.

**Sobremesa:** Fruta da época.

4ª Feira 13-02-2019

### **Peixe**

**Sopa:** Abóbora com massinhas.

**Prato:** Pescada no forno, com batata. Salada mista.

**Sobremesa:** Fruta da época.

5ª Feira 14-02-2019

### **Carne**

**Sopa:** Grão com couve lombarda.

**Prato:** Strogonoff de porco e massa fusilli. Salada mista.

**Sobremesa:** Fruta da época.

6ª Feira 15-02-2019

### **Peixe**

**Sopa:** Alho francês com cenoura.

**Prato:** Salada de peixe, com batata e brócolos. Salada mista.

**Sobremesa:** Fruta da época / doce.