

Ementas da Semana: 04-02-2019 a 08-02-2019 | Almoço

2ª Feira 04-02-2019

Carne

Sopa: Agrião.

Prato: Chili com arroz branco. Salada mista.

Sobremesa: Fruta da época.

3ª Feira 05-02-2019

Peixe

Sopa: Creme de ervilhas e cenoura.

Prato: Bacalhau à Gomes de Sá. Salada mista.

Sobremesa: Fruta da época / Arroz doce.

4ª Feira 06-02-2019

Carne

Sopa: Couve branca.

Prato: Frango estufado com cenoura, arroz. Salada mista.

Sobremesa: Fruta da época.

5ª Feira 07-02-2019

Peixe

Sopa: Espinafres com cenoura.

Prato: Tintureira com salada russa. Salada mista.

Sobremesa: Fruta da época.

6ª Feira 08-02-2019

Carne

Sopa: Alho francês com curgete.

Prato: Febras de porco grelhadas e esparguete. Salada mista.

Sobremesa: Fruta da época.