

Ementas da Semana: 08-10-2018 a 12-10-2018 | Almoço

2ª Feira 08-10-2018

Peixe

Sopa: Creme de brócolos.

Prato: Salada do mar (peixe, ovo, batata, cenoura...). Salada mista.

Sobremesa: Fruta da época.

3ª Feira 09-10-2018

Carne

Sopa: Minestrone.

Prato: Arroz de aves (frango e peru). Salada mista.

Sobremesa: Fruta da época.

4ª Feira 10-10-2018

Peixe

Sopa: Feijão vermelho com couve lombarda.

Prato: Salmão grelhado com batata e feijão verde. Salada mista.

Sobremesa: Fruta da época.

5ª Feira 11-10-2018

Carne

Sopa: Creme de alho francês.

Prato: Pá de porco com esparguete e legumes. Salada mista.

Sobremesa: Fruta da época.

6ª Feira 12-10-2018

Peixe

Sopa: Macedónia de legumes.

Prato: Douradinhos no forno com arroz de feijão. Salada mista.

Sobremesa: Fruta da época.