



**Ementas da Semana: 15-10-2018 a 19-10-2018 | Almoço**

2ª Feira 15-10-2018

**Carne**

**Sopa:** Alho francês.

**Prato:** Febras de porco com esparguete. Saladas mista.

**Sobremesa:** Fruta da época.

3ª Feira 16-10-2018

**Carne**

**Sopa:** Grão com espinafres.

**Prato:** Frango estufado com ervilhas e arroz de cenoura. Salada mista

**Sobremesa:** Fruta da época.

4ª Feira 17-10-2018

**Peixe**

**Sopa:** Couve branca.

**Prato:** Bacalhau com natas. Salada mista.

**Sobremesa:** Fruta da época.

5ª Feira 18-10-2018

**Peixe**

**Sopa:** Creme de ervilhas com cenoura.

**Prato:** Salada russa com atum. Salada mista

**Sobremesa:** Fruta da época.

6ª Feira 19-10-2018

**Carne**

**Sopa:** Agrião.

**Prato:** Chili (porco, vaca, feijão) e arroz branco. Salada mista.

**Sobremesa:** Fruta da época.